

## Les soins

**Une poule en bonne santé est active, elle a les plumes lisses et brillantes.** Malgré tous vos bons soins, une poule peut tomber malade même si cela est très rare.

Plusieurs symptômes permettent de dire si votre poule est en mauvaise santé : faiblesse, somnolence, la paupière fermée, perte d'appétit, etc...

Les poules adultes muent une fois par an durant les mois d'automne (parfois en hiver). C'est un processus naturel qui dure environ 2 mois

### Astuces

Un remède simple peut aider votre poule : un peu de vinaigre de cidre dans l'eau de boisson, cela permet de lutter contre les parasites internes.



## Pour plus de renseignements



**Union des Amateurs de la Geline de Touraine (U.A.G.T.)**

Email :

[u.a.g.t.contact@gmail.com](mailto:u.a.g.t.contact@gmail.com)

Site internet :

[www.gelinetouraine.fr](http://www.gelinetouraine.fr)



**Communauté de communes de Bléré-Val de Cher**

39 rue Gambetta  
37150 BLÈRE

Tél : 02 47 23 58 63

Email :

[tlesiourd@cc-blere-valdecher.fr](mailto:tlesiourd@cc-blere-valdecher.fr)

# AUTOUR DE CHENONCEAUX



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
BLÈRE-VAL DE CHER

## Réduisez

le volume  
de votre  
poubelle  
avec  
l'opération

Quoi de  
n'oeuf  
pour nos  
déchets ?





## Félicitations !

Vous vous êtes portés volontaires pour accueillir deux poules recycleuses. Mais êtes-vous sûr de savoir comment bien prendre soin de vos deux gallinacés ?

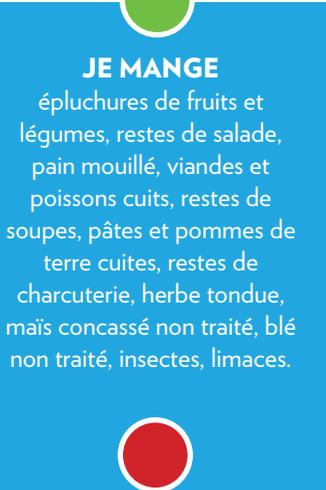
Ce petit guide spécialement conçu pour vous, vous présente de bons conseils pour vivre en harmonie avec vos deux Gélines.

## La géline de Touraine

Volaille familière, calme et rustique, peu sensible aux intempéries et aux maladies, elle s'accommode d'un parcours herbeux et d'un petit abri de fortune. Elle apprécie d'être proche de ses maîtres. Elle vole peu, et si elle trouve ce qu'il lui faut dans son parcours, elle ne cherchera pas à passer chez le voisin.

## L'alimentation

Elle trouvera sa nourriture dans l'herbe et les petits locataires de son domaine. Ajoutez-y un peu de blé et de l'eau, et si vous lui apportez régulièrement les déchets de cuisine, elle en sera ravie. On peut facilement s'absenter quelques jours grâce aux abreuvoirs et mangeoires de grande taille. Pour les oeufs il suffit de s'arranger avec un voisin et lui proposer les oeufs frais contre la surveillance du poulailler. Une poule peut manger en une année jusqu'à 140kg de déchets.



### JE MANGE

épluchures de fruits et légumes, restes de salade, pain mouillé, viandes et poissons cuits, restes de soupes, pâtes et pommes de terre cuites, restes de charcuterie, herbe tondue, maïs concassé non traité, blé non traité, insectes, limaces.

### ALIMENTS TOXIQUES

céleri, trognons de choux, feuilles de poireaux, pommes de terre crues, épluchures d'oignons, de kiwis, de bananes et d'agrumes, fruits et pain moisis.

## Astuces

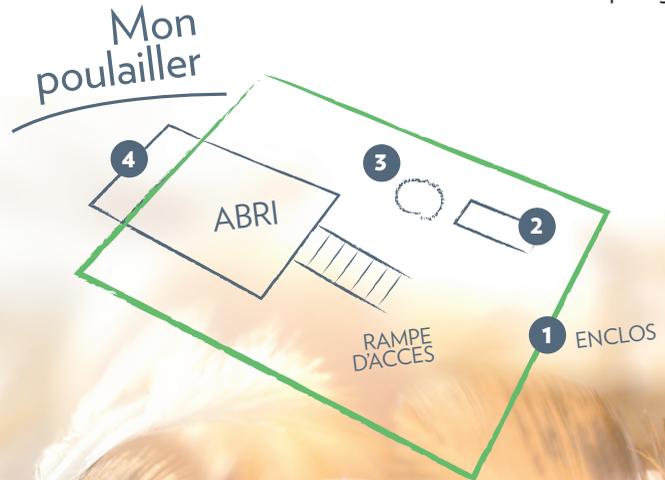
- Donner les **repas à heure fixe**, de préférence le matin (le soir les poules rentrent se mettre à l'abri).
- Ne pas donner trop de nourriture, ce qu'elles n'auront pas ingéré risquerait d'attirer les rongeurs.
- Pensez à changer l'eau régulièrement.

## Le poulailler

- 1 L'enclos : pour protéger les poules des prédateurs
- 2 La mangeoire : afin que vos poules ne piétinent pas leur nourriture
- 3 L'abreuvoir : pensez à changer l'eau régulièrement.
- 4 Le pondoir : garnissez le pondoir de paille ou de foin. Pensez à le nettoyer régulièrement.

## La ponte

Les poules se mettent à pondre à partir de 5 à 6 mois dans un lieu propre et calme. Ses oeufs sont d'un beau beige clair, rosé et doré; ils pèsent de 55 à 60 grammes. La ponte est régulière et assez abondante, sauf au moment des jours les plus courts et à la mue qui a lieu régulièrement à la fin de l'été. Les pontes sont régulières jusqu'à 3 ans. Au-delà, elles sont plus aléatoires et les oeufs plus gros.



- ✓ Nettoyer l'abri régulièrement, sortez et grattez les crottes qui pourront être mises au compost et changez la litière du nid.
- ✓ Attention au vent qui ne doit pas s'engouffrer dans l'abri ainsi qu'à l'humidité.

## Astuces

Lorsque vous ramassez votre oeuf, il est conseillé d'écrire au crayon à papier sur la coquille la date du jour de ponte.

## 21 jours

Un oeuf reste «extra frais» jusqu'à 8 jours. Il reste consommable jusqu'à 21 jours de conservation au frais.